EMMSA
Empresa Municipal
de Mercados S.A.

PALTA RELLENA

www.munlima.gob.pe

MUNICIPALIDAD DE
LIMA

EMMSA
Empresa Municipal
de Mercados S.A.

PALTA RELLENA

INGREDIENTES

- 2 paltas maduras
- ½ limón
- Sal y pimienta
- 1 taza de pollo cocido y deshilachado
- 2 cdas. de apio picado
- 1 cda. de cebolla picada
- 3 cdas. de mayonesa
- Hojas de orégano fresco
- ½ taza de tomates cherry

EMMSA
Empresa Municipal
de Mercados S.A.

PREPARACIÓN

1. Corta las paltas por la mitad y pelarlas, sacar la pepa y rociar gotas de jugo de limón, sal y pimienta.
2. En un tazón combinar el pollo, apio, cebolla, mayonesa, sal y pimienta al gusto.
3. Rellenar las mitades de las paltas con esta ensalada.
4. Acomodar las paltas en dos platos y decorar con hojitas de orégano, tomates cherry cortados por la mitad.