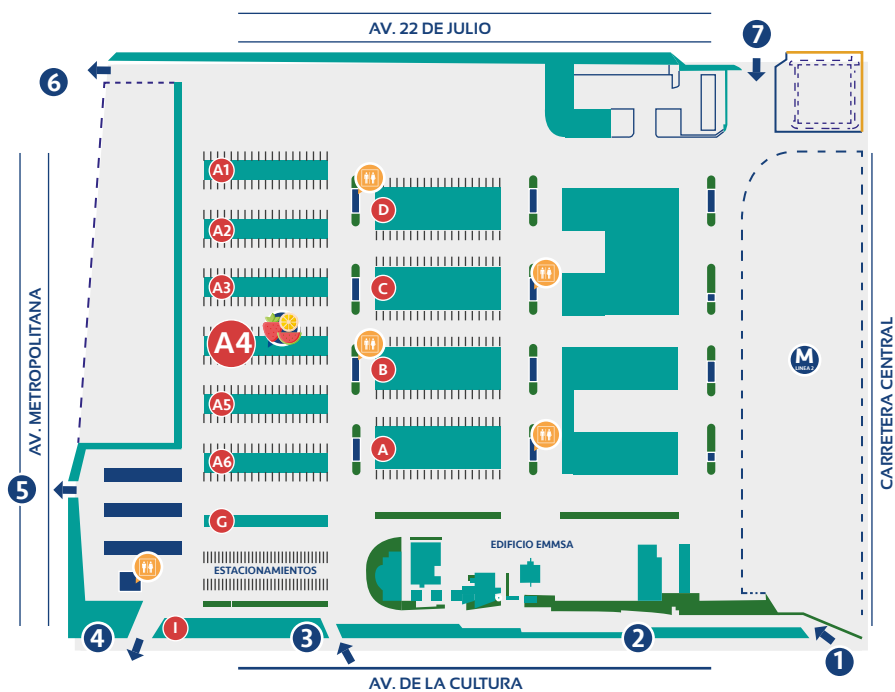


¿DÓNDE LO ENCUENTRAS?

La podrá encontrar en el pabellón A4 del GMML.

El ingreso peatonal es por la puerta N° 3 y vehicular por la puerta N°1.



¿SABÍAS QUÉ?

La piña era un símbolo de hospitalidad en las tribus indígenas y se ofrecían a los visitantes como signo de amistad. Cristóbal Colón en su viaje dió con ella en la Isla de Guadalupe.



Av. La Cultura N° 808, Santa Anita, Lima - Perú

Tel.:(01) 518-2800

f EmpresaMunicipaldeMercados

t emmsalima

EMMSA GMML

www.emmsa.com.pe



LA PIÑA



MUNICIPALIDAD DE
LIMA

www.munlima.gob.pe



LA PIÑA

Es una fruta tropical originaria de América del Sur. No se sabe con certeza el país donde se dio origen, pero los estudios señalan a Brasil, Paraguay y Argentina. De ahí se propagó principalmente al Amazonas, Venezuela y Perú para luego emigrar a Europa y Asia. Con su forma y corona distintiva la piña es una fruta muy disfrutada en la gastro-

nomía latino caribeña y ha sido el producto procedente de América Latina que más éxito y aceptación ha tenido en Europa.

Los indígenas la llamaron Ananas que significa fruta excelente. El nombre piña (o pineapple en inglés) proviene de la similitud de la fruta a la semilla o cono de los pinos.

Ficha técnica

Nombre científico: Ananas comosus

Nombre común: Piña

Origen: América del Sur

Familia: Bromeliaceae

Forma: Cóncava

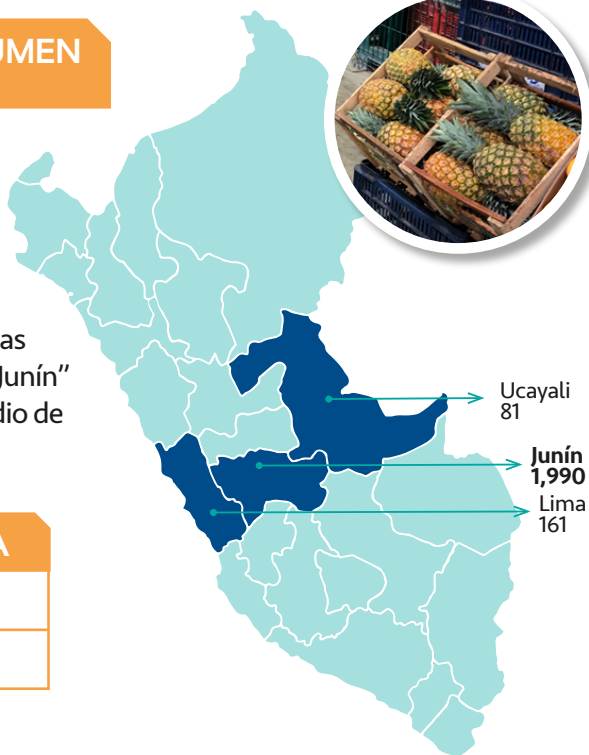
Nutrientes: Fibra, vitaminas A, B6, B12, C y D, magnesio, hierro y calcio.

Es buena para la dentadura. Reduce el riesgo de gingivitis y enfermedad periodontal.

PROCEDENCIA Y VOLUMEN DE LA PIÑA

En el Gran Mercado Mayorista de Lima, se comercializan dos variedades la "Piña Golden" y "Piña Hawaiana".

La mayor procedencia de ambas variedades es de la región de "Junín" llegando a ingresar un promedio de 3,628 toneladas.



CONSUMO PER CÁPITA



0.003 Kg. / año

Fuente: INEI-2009

PRECIOS DE LA PIÑA

Los precios de estas frutas se basan en la oferta y la demanda, según nuestro cuadro la piña hawaiana en octubre, noviembre y diciembre del 2018 fue aproximadamente de S/0.93 Kg.

Por lo tanto la piña Golden en los meses de noviembre y diciembre del 2018 su precio promedio fue de S/ 1.08 Kg.

	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SET	OCT	NOV	DIC
PIÑA GOLDEN	1.14	1.78	1.58	1.66	1.56	1.25	1.25	1.24	1.37	1.26	1.18	1.08
PIÑA HAWAYANA	1.23	1.31	1.45	1.27	1.15	1.01	0.94	0.98	1.00	0.93	0.93	0.97

Fuente: SAFIM / Elaborado: GPPE - SGE

RECETITAS



Flan de Piña, para hacer el caramelo coloca azúcar, agua y jugo de limón en una sartén hasta obtener un color dorado. Esparce el caramelo en el fondo de un molde y acomoda las piñas. Licúa piña, leche, huevos, esencia de vainilla y leche condensada; vierte la mezcla en el molde y tapa con papel aluminio. Introduce el molde en una olla, agrega agua hirviendo hasta la mitad, tapa y cocina por 1 hora. Retira el molde y deje enfriar.