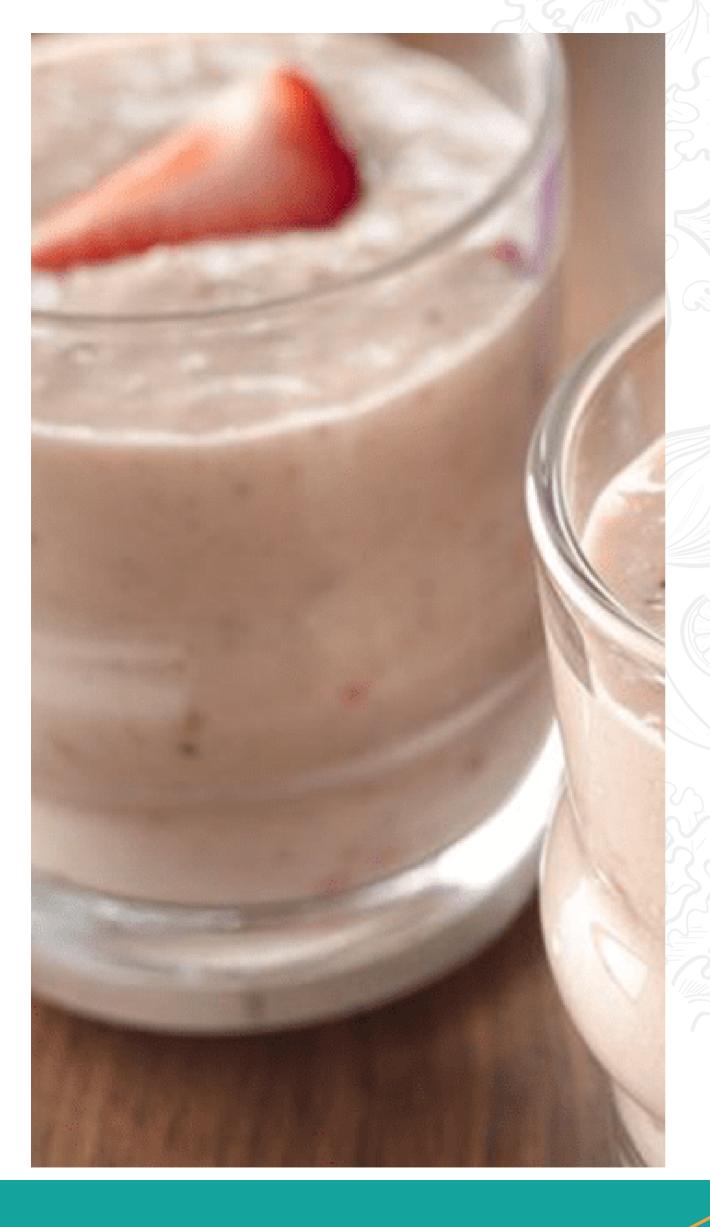


BATIDO DE FRESAS Y LINAZA







BATIDO DE FRESAS Y LINAZA

INGREDIENTES

- 1 taza de fresas
- 1 vaso de yogur natural
 - 1 cdta. de linaza





PREPARACIÓN

- 1. Lavar las fresas y colocarlas en la licuadora.
- 2. Agregar el yogur y licuar bien.
- 3. Una vez que este listo, servir en un vaso, agregar las semillas de linaza.
- 4. Disfruta de este delicioso batido.



