

## ¿DÓNDE LO ENCUENTRAS?

Lo podrás encontrar en los pabellones B y A4 del GMML. El ingreso peatonal es por la puerta N° 3 y vehicular por la puerta N° 1.



## ¿SABÍAS QUÉ?

Existen estudios científicos que avalan la capacidad de los limones y de la vitamina C para una buena salud cardiovascular y para combatir la presión arterial alta.



Av. La Cultura N° 808, Santa Anita, Lima - Perú

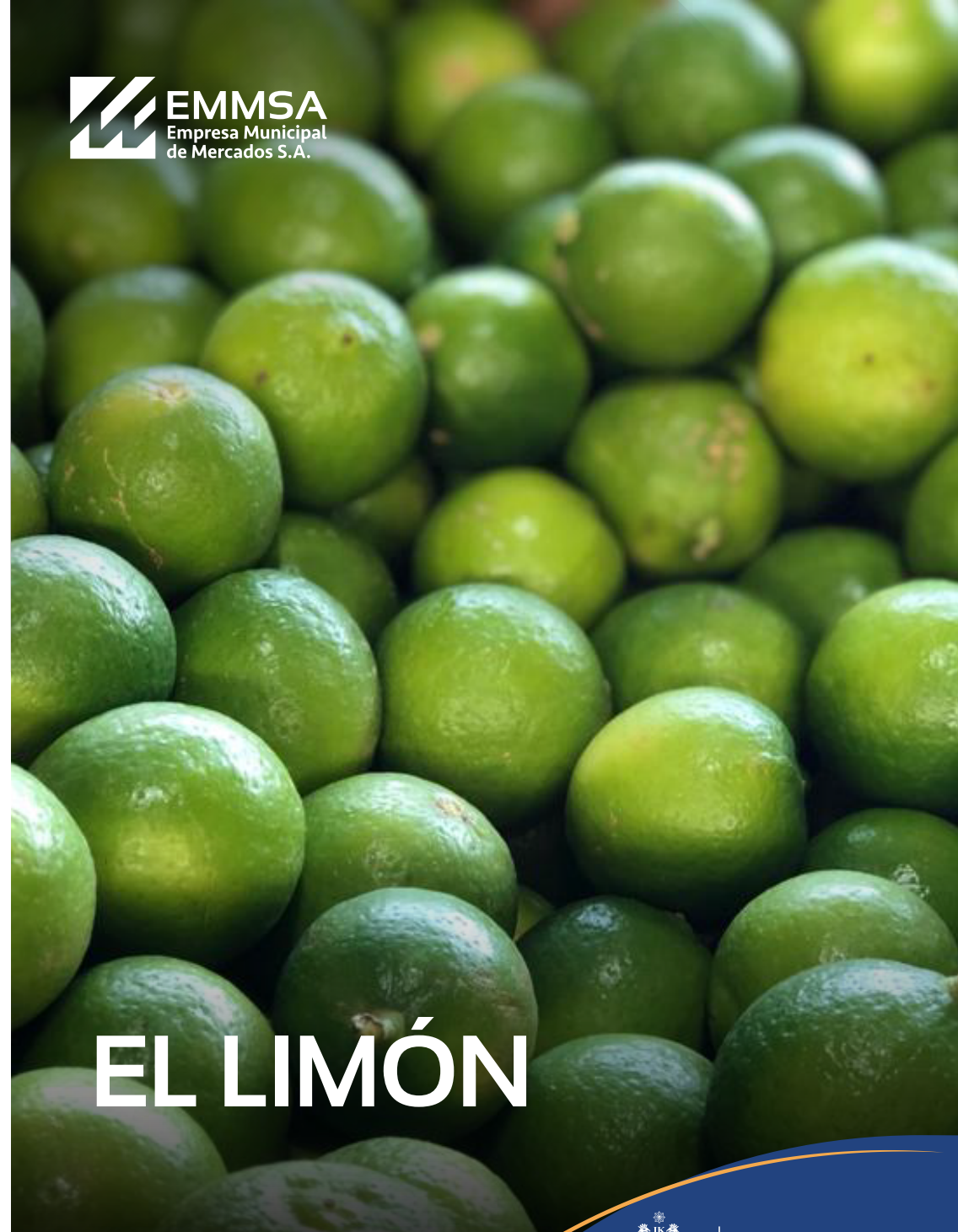
Tel.:(01) 518-2800

f EmpresaMunicipaldeMercados

t emmsalima

EMMSA GMML

[www.emmsa.com.pe](http://www.emmsa.com.pe)



# EL LIMÓN

[www.munlima.gov.pe](http://www.munlima.gov.pe)



MUNICIPALIDAD DE  
**LIMA**

# EL LIMÓN



## Historia

Las invasiones bárbaras del Siglo III destruyeron todas las plantaciones de limones que había en Europa. Diez siglos después con la llegada árabe volvieron a aparecer en España. El limón llegó a América montado en los barcos de los conquistadores y fue introducido en Europa por los protagonistas de las cruzadas del

siglo XII a través de Oriente Medio y África del Norte.

Fue de las primeras provisiones en incorporarse a las largas travesías, ya que eran conocidas sus propiedades para prevenir y combatir el escorbuto: enfermedad que se origina por falta de vitamina C.

## Ficha técnica

**Nombre científico:** Citrus × limon

**Nombre común:** Limón

**Origen:** Sur Este de Asia

**Familia:** Rutaceae

**Color:** Verde y amarillo

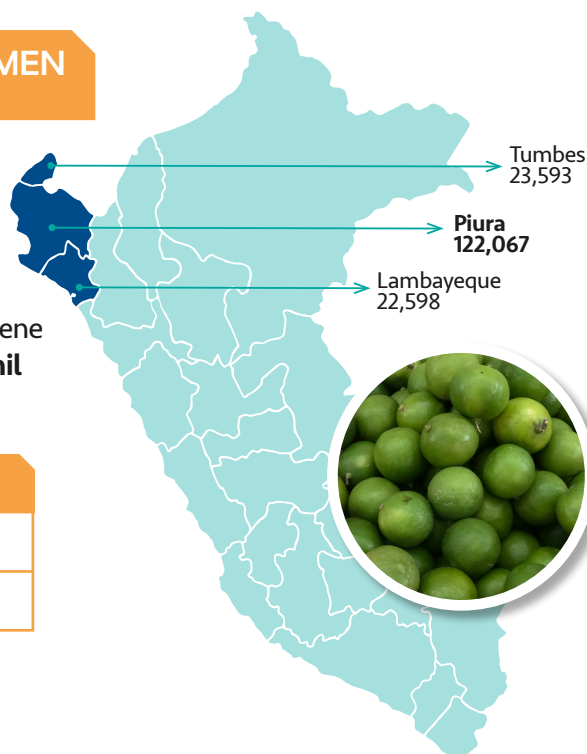
**Nutrientes:** Vitamina C, complejos vitamínicos del tipo B, calcio, hierro, magnesio, potasio y fibra.

Sus antioxidantes ayudan a limpiar las arterias y a purificar la sangre.

## PROCEDENCIA Y VOLUMEN DEL LIMÓN

Como se observa en el mapa, el limón que tiene mayor ingreso al GMML, es el de Piura.

EMMSA informa que el limón tiene un movimiento anual de 168 mil 505 toneladas.



## CONSUMO PER CÁPITA



14.61 Kg. / año

Fuente: INEI-2009

## PRECIOS DEL LIMÓN

Los costos que se comercializan en el GMML, son determinados por la oferta y la demanda, relación en la que interviene la calidad, volúmenes, transporte y otros factores.

	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SET	OCT	NOV	DIC
LIMÓN CAJÓN	1.18	1.35	1.66	1.48	1.08	1.25	1.50	1.68	1.66	2.23	2.93	1.78
LIMÓN BOLSA	0.85	0.98	1.13	1.11	0.83	0.91	1.10	1.36	1.55	2.07	2.44	1.44

Fuente: SAFIM / Elaborado: GPPE - SGE

## RECETITAS



**Infusión de limón** para combatir la gripe, 1 litro de agua, 4 bolsitas de infusión de manzanilla, 1 limón cortado, miel al gusto.