

PROPIEDADES Y BENEFICIOS DEL

CAMOTE

- Cuida tu piel.
- Protege la vista y previene la cataratas.
- Reduce los niveles de colesterol.

- Mejorar la digestión y combate el estreñimiento.
- Favorece a la memoria y aprendizaje.

- Regula la glucosa en sangre.
- Ayuda al crecimiento del cabello y las uñas.