EMMSA
Empresa Municipal
de Mercados S.A.

BATIDO DE ARÁNDANOS Y QUINUA

www.munlima.gob.pe

MUNICIPALIDAD DE
LIMA

EMMSA
Empresa Municipal
de Mercados S.A.

BATIDO DE ARÁNDANOS Y QUINUA

INGREDIENTES

- 300 g. de arándanos
- 100 g. de frambuesas
- 180 ml. de leche
- 75 g. de azúcar glass
- Gotas det zumo de limón
- Quinua pop

EMMSA
Empresa Municipal
de Mercados S.A.

PREPARACIÓN

1. Lavar bien los arándanos y las frambuesas. Luego colocarlas en la licuadora, añadir la leche y empezar a batir.
2. Agregar azúcar glass y unas gotas de zumo de limón para darle sabor y conservarlo durante más tiempo
3. Colar y llevar el batido a la refrigeradora.
4. Cuando esté bien frío tendrás tu batido de arándanos listo para servir y le podrás agregar quinua pop.