

PROPIEDADES Y BENEFICIOS DEL

# ZAPALLO ITALIANO

- Es fuente de vitamina A y C.
- Su contenido en antioxidantes nos ayuda a mantener una piel sana.
- Fortalece nuestra vista.

- Es eficaz para bajar de peso.
- Controla la presión arterial y colesterol.
- Refuerza el sistema inmunológico.

- Cuida al corazón, por su alto contenido en fibra y minerales.
- Es bueno para los bebés y niños por su textura suave al digerir.