

PROPIEDADES Y BENEFICIOS DE LA

LINAZA

- Actúa como suplemento para la pérdida de peso.
- Favorece el tránsito intestinal.

- Es un buen antioxidante.
- Regula la presión arterial.
- Reduce el nivel de estrés.

- Ayuda al crecimiento del cabello.
- Regula el azúcar en la sangre.