

PROPIEDADES Y BENEFICIOS DE LA

VAINITA

- Es fuente de antioxidantes.
- Contiene vitamina B6, C y proteínas.

- Ayuda a prevenir la escoliosis y la diabetes.
- Baja los niveles de grasa en la sangre.
- Evita trastornos coronarios.

- Recomendable para bajar de peso.
- Combate el estreñimiento.