



**EMMSA**  
Empresa Municipal  
de Mercados S.A.

✂

# CREMA DE COLIFLOR

[www.munlima.gob.pe](http://www.munlima.gob.pe)



MUNICIPALIDAD DE  
**LIMA**



# CREMA DE COLIFLOR

## INGREDIENTES

- 2 cdas. de aceite de oliva
  - 4 dientes de ajo
  - 1/2 cebolla
  - 1 coliflor
- 2 tzs. de caldo de verduras
- 1 tz. de leche vegetal sin endulzar
  - 1/2 cdita. de sal
- Pimienta negra molida al gusto

## PREPARACIÓN

1. Preparar el aderezo de ajos y cebolla.
2. Cortar la coliflor y agregarla junto con el caldo y la leche.
3. Esperar que hierva.
4. Agregar sal y pimienta.
5. Dejar enfriar y luego licuar la preparación.
6. Servir y decorar con almendras laminadas.

