



**EMMSA**  
Empresa Municipal  
de Mercados S.A.



# CAUSA DE BETERRAGA

[www.munlima.gob.pe](http://www.munlima.gob.pe)



MUNICIPALIDAD DE  
**LIMA**



**EMMSA**  
Empresa Municipal  
de Mercados S.A.

# CAUSA DE BETERRAGA

## INGREDIENTES

- 1 papa
- 1/2 zanahoria
- Choclo
- 1/2 beterraga
- Limón, aceite y sal
- Camarones (decoración)
- Ciboulette (decoración)



## PREPARACIÓN

1. Lavar y sancochar la papa junto con la beterruga con un poco de sal, luego usar un prensador para aplastarlas.
2. Aliñar la mezcla con sal, jugo de limón y un poquito de aceite.
3. En un molde colocar unas cucharadas de la mezcla para formar una capa, luego agregamos el atún, volver a colocar una capa de la mezcla. Agregamos una capa de zanahoria y la cubrimos con otra capa de la mezcla.
4. Decorar con la mitad de un limón colita de camarones y ciboulette.

