



EMMSA
Empresa Municipal
de Mercados S.A.



ENSALADA DE NABOS

www.munlima.gob.pe



MUNICIPALIDAD DE
LIMA



ENSALADA DE NABOS

INGREDIENTES

- 250 g. de nabos cocidos
- 250 g. de zanahorias cocidas
- 2 cdas. de cebolla partida en trozos finos
 - 1/2 cda. de orégano
 - 1/2 tz. de aceitunas
 - 1/4 tz. de vinagre
 - 2 dientes de ajo
 - Comino
- Chiles jalapeños reposados en vinagre

PREPARACIÓN

1. Lavar los nabos y zanahorias
2. Cortar los nabos y zanahorias en rodajas delgadas. Dejar reposar.
3. En un recipiente añadir los chiles, las aceitunas picadas, orégano, comino, aceite, vinagre, cebolla y ajos.
4. Sobre los nabos y zanahorias picadas verter la mezcla anterior.
5. Servir y disfrutar de esta deliciosa ensalada.

