

PROPIEDADES Y BENEFICIOS DEL

AJÍ LIMO

- Estimula al sistema nervioso a producir endorfinas, provocando sensación de satisfacción y relajación mental.

- Contiene vitamina A, B6, C, hierro, magnesio y potasio.
- Ayuda a quemar calorías y sobre todo la grasa abdominal.

- Elimina las bacterias del estómago.
- Mejora la circulación sanguínea favoreciendo el bombeo de la sangre a todo el cuerpo.