

PROPIEDADES Y BENEFICIOS DEL

CAMOTE AMARILLO

- Aporta un alto nivel de energía en el organismo.
- Contiene fibra y ayuda a mantener el estómago en excelente estado.

- Protege la piel gracias a los antioxidantes y betacarotenos.
- Posee proteínas vegetales y vitamina A, C y K.

- Aporta ácido fólico, esencial para las mujeres embarazadas.
- Ayuda a elevar el estado de ánimo.