

## PROPIEDADES Y BENEFICIOS DE LA

# YUCA

- Contiene potasio, magnesio y vitamina C y B6.
- Es fácil de digerir.

- Ideal para deportistas, niños en crecimiento y adolescentes.
- Rica en hidratos de carbono.

- Libre de gluten.
- Mejora síntomas de la gastritis.
- Ayuda a refrescar el organismo.