

PROPIEDADES Y BENEFICIOS DE LA

# BETERRAGA

- Optimiza la función cerebral.
- Controla la presión arterial.
- Reduce el colesterol.

- Ayuda a combatir la artritis.
- Ayuda al a desintoxicación del cuerpo.

- Tiene un alto contenido en hierro.
- Mejora la circulación sanguínea.