

PROPIEDADES Y BENEFICIOS DE LA

# CEBOLLA CHINA

- Disminuye el colesterol.
- Estimula el apetito.

- Previene enfermedades respiratorias como bronquios y resfriados.
- Mejora la calidad del sueño.

- Contiene antioxidantes que enriquecen la dieta.
- Ayuda a elevar el estado de ánimo y mejora la memoria.