

PROPIEDADES Y BENEFICIOS DEL

CHOCLO

- Mejora el funcionamiento de la memoria, la concentración y el buen estado de ánimo.
- Concilia el sueño.

- Participa en la formación de glóbulos rojos.
- Alto contenido en proteínas.
- Reduce el colesterol.

- Controla el azúcar en la sangre.
- Ayuda a mantener una buena salud de la piel y el cabello.