

PROPIEDADES Y BENEFICIOS DE LA

NARANJA

- Ayuda a reducir el colesterol.
- Es diurética y mantiene la piel sana.
- Previene cálculos renales.

- Es alta en vitamina C.
- Fortalece el sistema inmunológico.
- Ayuda a disminuir la presión arterial.

- Ayuda al correcto desarrollo del cerebro.
- Alivia el exceso de acidez gástrica.