

PROPIEDADES Y BENEFICIOS DE LA

PAPA YUNGAY

- Contiene vitamina B1, B3, K, hierro, magnesio, cobre y zinc.
- Es baja en grasas.

- Gracias a su alto contenido de vitamina C, ayuda a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

- Retarda el envejecimiento gracias a los antioxidantes que contiene.